

Zurück in meine Kraft

Kursnummer	261GED040
Beginn	Dienstag, 09.06.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
Dauer	1 U-Tag
Kursort	Online - Kurs: Digital Dienstag
Gebühr	5,00 €
Teilnehmer	0 - 99
Kursleitung	Katrin Seidel

Wann hast du dich zuletzt wirklich kraftvoll gefühlt? In diesem Online-Workshop entdeckst du, was dich im Alltag schwächt - und wie du zu deiner inneren Stärke zurückfindest. Du lernst deine inneren Saboteure kennen, Verantwortung für dich zu übernehmen und kleine Tools zu nutzen, die dich wieder mit dir selbst verbinden. Eine Einladung, innezuhalten, aufzutanken und selbst in Führung zu gehen.

Besonderheit

Diese Veranstaltung findet im Rahmen des "Digital Dienstag" statt. Für diese besonderen Kurse gilt eine Durchführungsgarantie. Das heißt, die Kurse finden schon ab einer Anmeldung statt. Ermäßigungen sind für dieses Kursformat nicht möglich.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
09.06.2026	18:00 - 19:30 Uhr	Online - Kurs: Digital Dienstag