

## Detox – nur ein Trend oder eine biologische Notwendigkeit?

Kursnummer	261GED030
Beginn	Dienstag, 05.05.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
Dauer	1 U-Tag
Kursort	Online - Kurs: Digital Dienstag
Gebühr	5,00 €
Teilnehmer	0 - 99
Kursleitung	Stefanie Christ

Unsere moderne Lebensweise hinterlässt Spuren im Körper: Toxine, Übersäuerung und Dauerstress wirken oft unbemerkt - eine stille Gesundheitsgefahr, die sich in unterschiedlichen Symptomen äußern kann. In diesem Vortrag erfahren Sie, warum "Detox" keine Modeerscheinung, sondern ein natürlicher und biologisch notwendiger Prozess ist, den unser Körper täglich leistet - und wie Sie ihn mit natürlichen Maßnahmen wirkungsvoll unterstützen können, um Ihre Vitalität und Ihr Wohlbefinden zu fördern.

### Besonderheit

Diese Veranstaltung findet im Rahmen des "Digital Dienstag" statt. Für diese besonderen Kurse gilt eine Durchführungsgarantie und findet schon ab einer Anmeldung statt. Ermäßigungen sind für dieses Kursformat nicht möglich.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
05.05.2026	18:00 - 19:30 Uhr	Online - Kurs: Digital Dienstag