

## Gesundes Zuhause – Tipps für weniger Schadstoffe im täglichen Alltag

Kursnummer	261GE2020
Beginn	Donnerstag, 16.04.2026, 19:00 - 21:00 Uhr
Dauer	1 U-Tage
Kursort	Web-Seminar 8
Gebühr	16,00 €
Teilnehmer	7 - 15
Kursleitung	Nina Köhler

### Kursbeschreibung:

Viele Alltagsprodukte enthalten Stoffe, die unsere Gesundheit belasten können- oft, ohne dass wir es bemerken. Ob in Reinigungsmitteln, Kosmetika, unserer Küche oder Textilien: Schadstoffe finden sich an vielen Stellen im Haushalt. In diesem Vortrag erfahren Sie, wo typische "Giftfallen" lauern, wie Sie sie erkennen und welche einfachen Alternativen es gibt. Ziel ist es, praktische Wege kennenzulernen, um Ihr Zuhause gesünder und verträglicher zu gestalten - für mehr Wohlbefinden im Alltag.

### Ziel des Kurses

Verständnis der Thematik- Erlernen neuer Tools- Hilfe zur Selbsthilfe

### Methoden:

Wissensvermittlung

## Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
16.04.2026	19:00 - 21:00 Uhr	Web-Seminar 8