

Weltfrauentag 2026: Feiern, Vernetzen, Inspirieren

Kursnummer	261GA0002
Beginn	Sonntag, 08.03.2026, 14:00 - 17:00 Uhr
Dauer	1 U-Tage
Kursort	Garbsen; Geschäftsstelle vhs (am Planetencenter); Entspannung
Gebühr	0,00 €
Teilnehmer	10 - 25
Kursleitung	Gudrun Holz

"Stark, kreativ und verbunden- Feiern Sie mit uns den Internationalen Frauentag!"

Wir laden Sie herzlich ein zu einer besonderen Veranstaltung, die Frauen in ihrer Stärke und Kreativität feiert. Erleben Sie einen Tag voller Inspiration, Austausch und Genuss!

Programmhighlights:

Selbstverteidigung für Frauen:

Lernen Sie in einem praxisnahen Workshop effektive Techniken zur Selbstverteidigung. Unser erfahrener Trainer zeigen Ihnen, wie Sie sich sicher und selbstbewusst fühlen können.

Fotoausstellung- "Starke Frauen am Werk"

Lassen Sie sich von einer eindrucksvollen Fotoausstellung inspirieren, die die vielfältigen Geschichten und Perspektiven von Frauen in unserer Gemeinschaft präsentiert. Jedes Bild erzählt eine eigene Geschichte und lädt zum Nachdenken und Diskutieren ein.

Kulinarische Entdeckungsreise - Fingerfood und Pilgerwege:

Wir werden gemeinsam kleine Häppchen zubereiten und die köstliche Welt des Fingerfoods auf unserer kulinarischen Entdeckungsreise genießen. Sie werden Ihr Geschmackserlebnis mit inspirierender Pilgern- Präsentation kombinieren. Lassen Sie sich von den Aromen und der Vielfalt überraschen und stärken Sie sich für einen aktiven Austausch.

Feiern Sie mit uns die Stärke und Kreativität von Frauen! Kommen Sie vorbei, bringen Sie Ihre Freundinnen mit und genießen Sie einen unvergesslichen Tag voller Empowerment und Inspiration. Wir freuen uns auf Sie!

Hinweis: Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist jedoch erforderlich.

Veranstaltung in Kooperation mit:

AWO Frauenberatung Garbsen und Seelze
Mädchen- und Frauenzentrum Garbsen e.V.
Stadt Garbsen
VHS Hannover Land

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
08.03.2026	14:00 - 17:00 Uhr	Garbsen; Geschäftsstelle vhs (am Planetencenter); Entspannung