

Fit mit Smartphone & Tablet – Der Treff für Senior*innen

Kursnummer	261DN0022
Beginn	Mittwoch, 28.01.2026, 14:00 - 16:15 Uhr
Dauer	5 U-Tage
Kursort	Garbsen; Geschäftsstelle vhs (am Planetencenter); EDV-Raum
Gebühr	88,00 €
Teilnehmer	7 - 12
Kursleitung	Holger Roselieb

Ob WhatsApp, Fotos, Fahrpläne oder das E-Rezept: Im "Fit mit Smartphone & Tablet Treff" kommen Senior*innen in lockerer Runde zusammen, tauschen Erfahrungen aus und unterstützen sich gegenseitig im sicheren Umgang mit dem eigenen Gerät. Angeleitet wird das Treffen von unserem erfahrenen Dozenten, der mit viel Geduld, praktischen Tipps und Humor durch die Themen führt.

Besonderheit:

Der Treff findet jeden 4. Mittwoch im Monat statt. So können Sie regelmäßig kommen, Neues ausprobieren und Ihre Erfahrungen oder Fragen beim nächsten Mal wieder mitbringen.

Ziel:

In diesem Kurs geht es darum, Sicherheit im Umgang mit dem eigenen Handy und/oder Tablet zu gewinnen und die vielen Möglichkeiten im Alltag kennenzulernen.

Sie erfahren, wie Sie mit Ihrem Smartphone und/oder Tablet selbstständig Informationen finden, mit Familie und Freunden in Verbindung bleiben oder Alltagserledigungen einfacher gestalten können - zum Beispiel mit Fahrplänen, Gesundheits-Apps oder Fotos.

Durch den regelmäßigen Austausch entsteht ein gutes Gefühl im Umgang mit Technik. So fördert das Angebot die digitale Teilhabe und das Miteinander - besonders im ländlichen Raum, wo digitale Verbindungen oft Brücken schaffen.

Kursinhalte:

Die Themen richten sich nach den Wünschen der Teilnehmenden.

Häufige Fragen sind zum Beispiel:

Wie stelle ich mein Smartphone richtig ein?

Wie schicke ich Fotos oder Sprachnachrichten?

Wie funktioniert WhatsApp oder E-Mail?

Wie finde ich Busverbindungen, Nachrichten oder Wetterberichte?

Wie nutze ich Gesundheits-Apps oder das E-Rezept?

Wie schütze ich meine Daten und erkenne Betrug?

Methoden

Wir lernen in freundlicher und entspannter Atmosphäre. Unser Dozent erklärt alle Themen Schritt für Schritt und nimmt sich Zeit für jede Frage.

Im Mittelpunkt steht das gemeinsame Ausprobieren: Jede und jeder übt direkt am eigenen Smartphone und/oder Tablet.

Die Gruppe unterstützt sich gegenseitig - wer etwas schon kann, hilft anderen weiter. So entsteht ein lebendiger Austausch, bei dem alle voneinander lernen und sich gegenseitig motivieren.

Zu jedem Treffen gibt es einen kleinen Themenschwerpunkt, zum Beispiel "Fotos versenden", "E-Rezept nutzen" oder "Sicher im Internet unterwegs"

Vorkenntnisse

Vorkenntnisse sind nicht nötig - nur Neugier und Freude am Ausprobieren!

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
28.01.2026	14:00 - 16:15 Uhr	Garbsen; Geschäftsstelle vhs (am Planetencenter); AUR1
25.02.2026	14:00 - 16:15 Uhr	Garbsen; Geschäftsstelle vhs (am Planetencenter); EDV-Raum
22.04.2026	14:00 - 16:15 Uhr	Garbsen; Geschäftsstelle vhs (am Planetencenter); EDV-Raum

27.05.2026

14:00 - 16:15 Uhr

Garbsen; Geschäftsstelle vhs (am Planetencenter); EDV-Raum

24.06.2026

14:00 - 16:15 Uhr

Garbsen; Geschäftsstelle vhs (am Planetencenter); EDV-Raum
