

Internet für Senioren: Vertiefungskurs für sicheres Surfen im Internet

Kursnummer	261DN0021
Beginn	Mittwoch, 18.03.2026, 15:00 - 16:30 Uhr
Dauer	6 U-Tage
Kursort	Burgwedel; Kulturzentrum-Amtshof; 107
Gebühr	83,00 €
Teilnehmer	6 - 8
Kursleitung	Axel Behnke

Ein vertiefender Kurs für Senior*innen

Das Internet bietet viele Möglichkeiten, kann aber auch herausfordernd sein. In diesem praktischen Kurs lernen Sie, wie Sie sicher im Internet unterwegs sind und Ihre Daten schützen können. Gemeinsam schauen wir uns an, welche Gefahren es gibt und welche nützlichen Anwendungen Ihnen helfen können - von Suchmaschinen über ChatGPT bis hin zu Online-Banking. Dieser Kurs richtet sich an alle, die ihre Fähigkeiten im Internet vertiefen und sicherer im digitalen Raum agieren möchten.

Ziel:

Die Teilnehmenden werden ihre Kenntnisse im sicheren Umgang mit dem Internet erweitern. Sie lernen, wie Sie sicher surfen und alltägliche Anwendungen wie Online-Banking selbstständig nutzen können. Der Schwerpunkt liegt auf Datenschutz und Sicherheit, damit Sie sich in der digitalen Welt wohl und geschützt fühlen.

Inhalt:

Vertiefte Grundlagen des Internets und sicherer Umgang
effektive Nutzung von Suchmaschinen und hilfreiche Anwendungen
Überblick KI-Modelle
Sicherheit im Netz: Passwörter, Virenschutz und Betrugsprävention
E-Mails versenden und verwalten
Datenschutz und Rechte im Internet

Methoden:

Kurze, verständliche Erklärungen mit aktuellen Beispielen, Praktische Übungen am Laptop, Individuelle Unterstützung durch die Kursleitung, Arbeiten im eigenen Tempo, Austausch über Alltagssituationen und Erfahrungen

Teilnahmevoraussetzung:

Grundlegende Kenntnisse im Umgang mit dem PC (z. B. Maus und Tastatur bedienen) und im Umgang mit dem Internet (z. B. Browser, E-Mail) werden vorausgesetzt.

Hinweis:

Der Laptop wird zur Verfügung gestellt.

Der Kurs findet in einer kleinen Lerngruppe mit maximal 7 Personen statt, um eine persönliche Atmosphäre und individuelle Betreuung zu gewährleisten.

Ein gute Vorbereitung ist unsere Kurs 261DN0031: "Internet für Senioren: Einsteigerkurs für sicheres Surfen im Internet".

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
18.03.2026	15:00 - 16:30 Uhr	Burgwedel; Kulturzentrum-Amtshof; 107
25.03.2026	15:00 - 16:30 Uhr	Burgwedel; Kulturzentrum-Amtshof; 107
01.04.2026	15:00 - 16:30 Uhr	Burgwedel; Kulturzentrum-Amtshof; 107
08.04.2026	15:00 - 16:30 Uhr	Burgwedel; Kulturzentrum-Amtshof; 107
15.04.2026	15:00 - 16:30 Uhr	Burgwedel; Kulturzentrum-Amtshof; 107

