

Bewerbungstraining mit Praxistipps einer Personalerin

Kursnummer	261AK1023
Beginn	Dienstag, 14.04.2026, 17:00 - 18:30 Uhr
Dauer	6 U-Tage
Kursort	Web-Seminar 6
Gebühr	169,00 €
Teilnehmer	7 - 12
Kursleitung	Regina Meißner

In diesem praxisnahen Bewerbungstraining lernen die Teilnehmenden, wie sie ihre Stärken klar herausarbeiten, überzeugende Bewerbungsunterlagen erstellen und sich souverän im Vorstellungsgespräch präsentieren. Durch die langjährige Erfahrung der Kursleiterin als Personalleitung gibt sie wertvolle Einblicke in die Sicht von Arbeitgebern und Recruitingprozessen.

Ziel des Kurses

Ziel ist es, die Teilnehmenden optimal auf den Bewerbungsprozess vorzubereiten. Sie sollen am Ende des Kurses in der Lage sein, professionelle Bewerbungsunterlagen zu erstellen, ihre individuellen Stärken überzeugend darzustellen und selbstbewusst und authentisch in Bewerbungsgespräche zu gehen.

Zielgruppe

Arbeitssuchende, Berufseinsteiger*innen, Wiedereinsteiger*innen, junge Erwachsene, Ü50, Frauen – allgemein alle, die sich beruflich neu orientieren oder ihre Bewerbungsunterlagen optimieren möchten.

Inhalte

Praxistipps aus der Sicht einer Personalleiterin
 Analyse der eigenen Stärken, Kompetenzen & Ziele
 Gestaltung professioneller Lebensläufe und Anschreiben
 Typische Fehler und Erfolgsfaktoren in Bewerbungen
 Online-Bewerbungen & moderne Bewerbungsformen (z. B. LinkedIn-Profil)
 Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche (Fragen, Selbstpräsentation, Körpersprache)
 Individuelles Feedback zu den Unterlagen der Teilnehmenden
 Interaktive Gestaltung: Übungen zu Lebenslauf, Anschreiben, Vorstellungsgesprächen
 Möglichkeit individueller Kurz-Feedbacks für jede/n Teilnehmende/n

Methoden

Interaktive Übungen & Gruppenarbeit
 Praxisbeispiele aus dem Recruiting-Alltag
 Rollenspiele und Simulationen von Vorstellungsgesprächen
 Analyse & Optimierung der mitgebrachten Bewerbungsunterlagen
 Kurzinputs & Checklisten für die Umsetzung zuhause

Mitzubringen

Eigene Bewerbungsunterlagen (falls vorhanden)
 Schreibmaterial

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
14.04.2026	17:00 - 18:30 Uhr	Web-Seminar 6
21.04.2026	17:00 - 18:30 Uhr	Web-Seminar 6
28.04.2026	17:00 - 18:30 Uhr	Web-Seminar 6
05.05.2026	17:00 - 18:30 Uhr	Web-Seminar 6

12.05.2026	17:00 - 18:30 Uhr	Web-Seminar 6
19.05.2026	17:00 - 18:30 Uhr	Web-Seminar 6