

## Wissenstransfer 60+: Rente planen, Fachkräfte sichern

Kursnummer	261AK0011
Beginn	Donnerstag, 05.03.2026, 09:30 - 15:00 Uhr
Dauer	1 U-Tag
Kursort	Burgwedel; Kulturzentrum-Amtshof; 107
Gebühr	190,00 €
Teilnehmer	6 - 10
Kursleitung	Sven Fülling

Dieses Seminar macht erfahrene Mitarbeitende zu tragenden Wissensgebern. Sie entwickeln einen individuellen Übergangsplan in die Rente (Rollen: Mentor, Coach, Projektarbeit) und ermöglichen damit einen nachhaltigen Wissenstransfer. Vorteile für kleine und mittelständische Unternehmen: kritisches Know-how bleibt erhalten, Einarbeitungszeiten sinken, Bindung steigt – ein Beitrag gegen den Fachkräftemangel. Geschäftsführungen und Personalabteilungen von kleinen und mittleren Unternehmen (KMU) können ihren Mitarbeitenden in diesem Seminar praxisorientierte Modelle und Ansätze vorstellen, die eine flexible Arbeitsgestaltung ermöglichen, so dass ältere Mitarbeitende ihr Wissen und ihre Erfahrung weiterhin einbringen können, ohne voll zu arbeiten. Praxisnah mit Fragebögen, Coaching-Elementen und konkretem Umsetzungsplan.

### Ziele der Fortbildung

Die Teilnehmenden entwickeln ein Verständnis für ihre Möglichkeiten, Chancen und Herausforderungen im Ruhestand. Sie definieren individuelle Wünsche und Ziele und entwickeln einen konkreten Plan für die Übergangsphase ins Rentenalter (Rollen, Aufgaben, Zeitmodelle).

Gesundheit und Wohlbefinden im Ruhestand stehen im Mittelpunkt.

Vorteil für Unternehmen: Förderung einer generationenübergreifenden Unternehmenskultur und langfristige Bindung älterer Mitarbeitender, beispielsweise als Mentoren, Berater, Projektmitarbeiter, Coaches, Freelancer etc.

### Zielgruppen

Ältere Mitarbeitende von kleinen und mittleren Unternehmen (KMU), die kurz vor dem Eintritt ins Rentenalter stehen. Geschäftsführungen, Personalabteilungen und HR-Verantwortliche in KMU, die das Wissen älterer Mitarbeitender im Unternehmen halten möchten.

### Inhalte

Reflexion der Übergangsphase: Herausforderungen und Chancen beim Eintritt in den Ruhestand erkennen.

Persönliche Zielsetzung: Individuelle Wünsche und Ziele für den Ruhestand definieren.

Gestaltungsmöglichkeiten im Ruhestand: Sinnvolle und erfüllende Aktivitäten entdecken und planen.

Nutzung persönlicher Ressourcen: Identifikation persönlicher Stärken, Fähigkeiten und Interessen sowie sozialer Netzwerke zur Unterstützung im Ruhestand.

Gesundheit und Wohlbefinden: Strategien für körperliche und geistige Fitness in der neuen Lebensphase.

Zeitmanagement: Umgang mit neu gewonnener Zeit und Aufbau einer neuen Tagesstruktur.

Langfristige Planung: Entwicklung eines ersten Plans für eine nachhaltige und ausgewogene Ruhestandsphase.

### Methoden

Das Seminar besteht aus verschiedenen Elementen, die im Seminar auf die Gruppe abgestimmt werden:

ProfilPASS für den Ruhestand.

Coaching

Nutzung von NLP-Methoden

Beratung

Individuell für Ihr Unternehmen:

Dieses Seminar kann von Unternehmen auch als Inhouse-Schulung gebucht werden.

Kontakt:

Daniela Born

d.born@vhs-hannover-land.de

## Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
05.03.2026	09:30 - 15:00 Uhr	Burgwedel; Kulturzentrum-Amtshof; 107