

Bildungsurlaub: Führungsflow für Fortgeschrittene - Frauen in der Praxis

Kursnummer	261AFB063
Beginn	Mittwoch, 20.05.2026, 09:00 - 17:00 Uhr
Dauer	3 U-Tage
Kursort	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), OG 01
Gebühr	289,00 €
Teilnehmer	7 - 12
Kursleitung	Claudia Kreysel

Aufbautraining mit Praxisfällen, Reflexion der Selbstführung und Kommunikationsvertiefung. Denn ein vertieftes Bewusstsein für Rolle, Werte und Selbstführung ist Voraussetzung, um Kommunikations- und Machtfragen souverän zu bearbeiten. Für Frauen in Führung sind Kommunikations- und Konfliktsituationen in hierarchischen, männlich geprägten Umfeldern ein Kernstressor. Dieses Training für Fortgeschrittene erzeugt direkten Praxisnutzen, immer wieder in die Leichtigkeit der (Selbst-)Führung zu gelangen, in den eigenen Führungsflow zu finden.

Ziel des Kurses

Im Bildungsurlaub "Führungsflow für Fortgeschrittene - Frauen in der Praxis" kultivieren die Teilnehmerinnen mehr Leichtigkeit im Führen, indem sie ihre konkreten Führungssituationen, Dilemmata und Rollenkonflikte sortieren, entdramatisieren und in einen stimmigen eigenen Führungsstil übersetzen. Sie entdecken neue, entspannte Handlungsspielräume in einem oft männlich geprägten Umfeld, üben klare, zugleich zugewandte Kommunikation in herausfordernden Gesprächen und festigen Wege, wie sie sichtbar, gelassen und mit einem guten inneren Lächeln führen - selbst dann, wenn der Druck von außen steigt.

Inhalte

Arbeit an eigenen Praxisfällen (Führungssituationen, Konflikte, Macht- und Rollenfragen) mithilfe Schwarmintelligenz und Coaching-Impulsen.

Vertiefung von Selbstführung: Umgang mit Stress, inneren Antreibern, Selbstzweifeln und Stereotypen; Stärkenarbeit, Resilienz und Grenzen setzen.

Intensives Kommunikationstraining: heikle Gespräche, Nein-Sagen, Delegation, Konfliktgespräche und Professionalisierung der 4-Schritt-Technik.

Strategischer Umgang mit Verantwortung und Macht: Positionierung, politische Spielregeln, Stakeholder-Management, Sichtbarkeit und Karrieregestaltung.

Integration und Transfer: persönlicher Maßnahmenplan zur nachhaltigen Verankerung.

Methoden

Plenums-, Kleingruppen-, Partnerarbeit, Selbstreflexion, praxiserprobte Coaching-Tools, Change-Werkzeuge, Training-Sessions, Rollenspiele, Schwarmintelligenz

Zielgruppe

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Frauen in Führungspositionen sowie angehende weibliche Führungskräfte, die entweder am Bildungsurlaub "Führungsflow für Frauen" teilgenommen oder bereits ein anderes Führungskräfte-Training durchlaufen haben. Wenn Sie nicht am Bildungsurlaub "Führungsflow für Frauen" teilgenommen haben, sprechen Sie uns bitte vor der Anmeldung an, damit wir in Absprache mit der Dozentin klären können, ob dieser Bildungsurlaub für Sie geeignet ist.

Mitzubringen:

Falls vorhanden und gewünscht: Persönlichkeitstests, eigene Szenarien, Fragestellungen, konkrete Wünsche
Stornierungsbedingungen

Es gelten gesonderte Stornierungsbedingungen: Generelle Stornierungsgebühr: 50,00 €. Bei Stornierungen bis zur angegebenen Stornierungsfrist fallen keine weiteren Kosten an. Danach werden 100% der Veranstaltungsgebühr fällig. Dies gilt auch im Krankheitsfall. Bei Nichterscheinen ohne vorherige Stornierung ist der volle Betrag fällig. Bitte beachten Sie, dass wir nicht für eine Absage wegen z.B. höherer Gewalt (Brand, Streik, Epidemie o.ä.) haften. Informieren Sie sich gegebenenfalls über eine Reiserücktrittsversicherung.

Dieser dreitägige Bildungsurlaub ist nach dem Bildungsurlaubsgesetz in Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen und Berlin anerkannt. Eine Bescheinigung für den Arbeitgeber wird bei Bedarf zugesandt. Ein Genehmigungsverfahren für andere Bundesländer erfolgt auf Anfrage.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
-------	---------	-----

20.05.2026	09:00 - 17:00 Uhr	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), OG 01
21.05.2026	09:00 - 17:00 Uhr	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), OG 01
22.05.2026	09:00 - 17:00 Uhr	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), OG 01