

## Depressionen bei Kindern: Präventionsarbeit im Kindergarten

|             |                                           |
|-------------|-------------------------------------------|
| Kursnummer  | 252PKV500                                 |
| Beginn      | Donnerstag, 06.11.2025, 17:30 - 21:15 Uhr |
| Dauer       | 1 U-Tag                                   |
| Kursort     | Web-Seminar 6                             |
| Gebühr      | 66,00 €                                   |
| Teilnehmer  | 7 - 25                                    |
| Kursleitung | Kerstin Franzke                           |

Depressionen können bereits schon im Kindergartenalter auftreten und sind nicht so selten, wie wir vielleicht denken. Kinder zeigen Symptome, sie sind traurig, haben ein trauriges Gesicht, ziehen sich zurück, haben keine Lust, zu spielen usw. Diese Verhaltensweisen können auf eine beginnende Depression hinweisen, müssen aber nicht. Zunächst beschäftigen wir uns mit der Krankheit "Depression" und klären, was dies genau ist, wann davon gesprochen wird, welche Symptome Kinder zeigen können und wie wir damit umgehen können. Gefühle spielen hierbei eine wichtige Rolle. Mit der Geschichte "Frieda: Mit deiner dunklen Wolke bist du nicht allein!" von Gertraud Mesner, Beate Welsch und Antje Bohnstedt als Bilderbuchkino wollen wir praktische Umsetzungsmöglichkeiten zur Prävention von Depressionen im Kindesalter erarbeiten.

### Inhalte

Ursachen, Risiken und Gründe für Depressionen

Symptomerkennung bei Depressionen

Die Rolle der Gefühle

Umgang mit kindlichen Depressionen

Präventionsmaßnahmen

### Teilnahmevoraussetzungen

Das Web-Seminar findet als Zoom-Meeting statt. Die Zugangsdaten werden Ihnen ca. zwei Wochen vor Kursbeginn zugeschickt. Sie benötigen für die Teilnahme einen Laptop/Computer oder ein Smartphone.

## Termine

| Datum      | Uhrzeit           | Ort           |
|------------|-------------------|---------------|
| 06.11.2025 | 17:30 - 21:15 Uhr | Web-Seminar 6 |