Wenn Kinder die Wut packt und wie Pädagog*innen damit umgehen können

Kursnummer	252PKV083
Beginn	Montag, 22.09.2025, 08:30 - 15:30 Uhr
Dauer	1 U-Tag
Kursort	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), OG 01
Gebühr	82,00 €
Teilnehmer	9 - 16
Kursleitung	Kerstin Franzke

Wut in Kraft umwandeln

Es gibt viele Gründe dafür, dass die Gefühle von Kindern, Eltern und Pädagog*innen "überkochen". Was ist genau das Wutgefühl und wie bauen sich die Gefühle auf? Welcher "Wuttyp" ist das Kind und sind die Eltern? Wie sieht es bei mir selber aus? Wie gelangen das Kind, die Eltern und Pädagog*innen aus der Wutfalle? Es gibt verschiedene Entwicklungsphasen, in denen Kinder mit extremen Gefühlen reagieren. Sie gehören zu einer normalen Entwicklung im Leben dazu. Wie darauf reagiert wird, ist ausschlaggebend für das Verhalten von Kindern. Die Teilnehmer*innen erkennen mögliche Hintergründe, wie es zu Wutausbrüchen kommen kann. Sie können Kindern helfen, früher aus der Wutspirale auszusteigen und Wut in Kraft umzuwandeln.

Inhalte
Unsere Gefühle und wie sie gelebt werden dürfen
Warum werden die Kinder und wir wütend?
Was ist eigentlich Wut und Zorn?
Welcher Wut-Typ sind Sie?
Viele praktische Tipps und Anregungen, wie Sie im Alltag die Wut, Aggressionen und Konflikte lösen können
Bewegungs-/Geschichten gegen Wut
Spiele zum Wut ablassen
Spiele zum Entspannen, Wahrnehmungsübungen, Massage

Methoden
Einzel- und Gruppenarbeit, Plenumsdiskussion, praktische Übungen, Fallbeispiele

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
22.09.2025	08:30 - 15:30 Uhr	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), OG 01