

Resilienzenerlebnispfad für pädagogische Fachkräfte

Kursnummer	252PKL403
Beginn	Donnerstag, 18.09.2025, 09:00 - 16:00 Uhr
Dauer	1 U-Tag
Kursort	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), EG 01
Gebühr	95,00 €
Teilnehmer	9 - 16
Kursleitung	Susanne Heimes

Der pädagogische Alltag in Schule, Kita und Kindertagespflege fordert immer mehr Resilienz. Immer neue Herausforderungen, veränderte Rahmenbedingungen, knappe finanzielle und personelle Ressourcen und hohe Erwartungen an die fachlichen und personellen Kompetenzen gilt es auszubalancieren. In diesem Berufsalltag sind Handlungswissen und gestärkte Fachkräfte, aber auch resiliente Teams gefragt. Resiliente Mitarbeiter*innen sind nicht nur gesünder und leistungsfähiger, sondern haben Freude an ihrer Arbeit und vermitteln diese den Kindern und Eltern. Gründe genug, diesem Thema in der Fort- und Weiterbildung mehr Raum zu geben. Nah an Ihrem Arbeitsalltag als Team oder Einzelperson durchschreiten Sie die Resilienz Aspekte auf einem Parcours über zehn Stationen: Ein Pfad für alle, die es praktisch mögen und Lust auf eine Entdeckungsreise haben.

Inhalte

Grundlagen der Resilienz
Die 10 Stationen des Resilienzenerlebnispfads
Persönlicher Resilienzcheck

Methoden

Impulsreferate, praktische Übungen, Einzel- und Gruppenarbeit, Powerpoint

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
18.09.2025	09:00 - 16:00 Uhr	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), EG 01