

## Gesund und munter? Wie geht es Kindern in Krippe und Kita?

Kursnummer	252PKE453
Beginn	Montag, 08.09.2025, 10:00 - 17:00 Uhr
Dauer	1 U-Tag
Kursort	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), EG 01
Gebühr	96,00 €
Teilnehmer	10 - 16
Kursleitung	Gaby Gischler-Schier

Das subjektive Wohlbefinden auf körperlicher und seelischer Ebene ist Voraussetzung für Gesundheit, Bildung und Lernen der Kinder in Krippe, Kita und Kindertagespflege. Gerade in Zeiten höherer Betreuungszahlen und einer immer länger werdenden täglichen Betreuungszeit sowie im Rückblick auf die Corona-Zeit muss sich unser Blick dringend auf Wohlbefinden und seelische Gesundheit richten. Neuerdings liegt das Forschungsinteresse nicht nur auf Vorschulkindern, sondern auch das subjektive Wohlbefinden von Kleinkindern wurde in letzter Zeit in zahlreichen Studien untersucht und mündete in Einschätzungsmaterialien für pädagogische Fachkräfte.

### Inhalte

Subjektives und objektives Wohlbefinden

Zusammenhang mit den Themen Sicherheit, Bindung, seelische Grundbedürfnisse, Autonomie und Resilienz

Wohlbefinden aus Kinderperspektive bei Kitakindern und bei Ein- und Zweijährigen

Erfassen des subjektiven Wohlbefindens bei noch nicht sprechenden Kleinkindern

Handlungsmöglichkeiten pädagogischer Fachkräfte, Teams, Träger und Eltern

Forschungsergebnisse und daraus hervorgegangene Materialien

### Methoden

Impulsvortrag, Video, PowerPoint, Kleingruppenarbeit

### Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an päd. Fachkräfte in Krippe, Kita und Kindertagespflege.

## Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
08.09.2025	10:00 - 17:00 Uhr	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), EG 01