Babymassage Kurs

Kursnummer	252LZ3005
Beginn	Montag, 25.08.2025, 10:30 - 11:30 Uhr
Dauer	5 U-Tage
Kursort	Wunstorf-Luthe; Dorfgemeinschaftshaus; DG 04 (Meditationsraum)
Gebühr	60,00 €
Teilnehmer	4 - 6
Kursleitung	Karen Schulenburg

Durch die sanften Berührungen der Babymassage erfährt ihr Baby Wärme, Zuwendung und Entspannung. Bei der sanften Babymassage steht das Wohlbefinden im Vordergrund, wobei zugleich positive Effekte auf Kreislauf, Muskulatur, Verdauung und Durchblutung der Haut erzielt werden. Babymassage fördert einen guten Schlaf und kann Schreistunden mindern.

Ziel
Zuwendung
Wärme und Entspannung für das Baby

Inhalte
Massagestreichungen anwenden lernen
Austausch der Eltern zu Themen der Frühkindlichen Entwicklung

Methoden
Massagegriffe
Gruppendynamische Methoden
Wissensvermittlung zu Frühkindlichen Themen des 1. Lebensjahres

Mitzubringen
Unterlage (Handtuch für das Baby), Massageöl. Es ist ein reines (raffiniertes) Pflanzenöl mit viel Vitamin E empfohlen, wie z. Bsp. Sonnenblumenöl, Distelöl oder Mandelöl (Dt. Haut und Allergiehilfe e.V.)

Das Baby sollte zu Beginn des Kurses 6-16 Wochen alt sein.

Bitte erfragen Sie die Details und die freien Plätze direkt bei Frau Schulenburg über E-Mail: karen-kursleiterin@t-online.de oder unter Telefon: 05031 1789469.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
25.08.2025	10:30 - 11:30 Uhr	Wunstorf-Luthe; Dorfgemeinschaftshaus; DG 04 (Meditationsraum)
08.09.2025	10:30 - 11:30 Uhr	Wunstorf-Luthe; Dorfgemeinschaftshaus; DG 04 (Meditationsraum)
15.09.2025	10:30 - 11:30 Uhr	Wunstorf-Luthe; Dorfgemeinschaftshaus; DG 04 (Meditationsraum)
22.09.2025	10:30 - 11:30 Uhr	Wunstorf-Luthe; Dorfgemeinschaftshaus; DG 04 (Meditationsraum)
29.09.2025	10:30 - 11:30 Uhr	Wunstorf-Luthe; Dorfgemeinschaftshaus; DG 04 (Meditationsraum)