

Souverän Konflikte lösen – Ihr Workshop für gelungene Kommunikation

Kursnummer	252LT3065
Beginn	Mittwoch, Individuell, 18:00 - 21:15 Uhr
Dauer	1 U-Tag
Kursort	Wunstorf-Luthe; Dorfgemeinschaftshaus; EG 02
Gebühr	31,00 €
Teilnehmer	6 - 12
Kursleitung	Susanne Kolze

Konfliktgespräche souverän führen - mit Klarheit, Haltung und Kommunikation

Konflikte sind Teil unseres Alltags - im Beruf, in der Familie oder im sozialen Umfeld. Doch wie gelingt es, Konflikte konstruktiv anzugehen, anstatt ihnen aus dem Weg zu gehen? In diesem praxisnahen Kurs lernen Sie, wie Sie Konfliktgespräche sicher und lösungsorientiert führen können. Sie erfahren, wie Sie sich gezielt auf ein Gespräch vorbereiten, Ihre eigene Haltung reflektieren und mit den richtigen Kommunikationsstrategien zu einer nachhaltigen Verständigung beitragen.

Ideal für alle, die mehr Sicherheit im Umgang mit schwierigen Situationen gewinnen wollen

Inhalt:

Konflikte verstehen: Auswirkungen und Dynamiken erkennen

Chancen nutzen: Warum Konflikte auch positive Seiten haben

Leitfaden für gelungene Konfliktgespräche

Selbstreflexion: Die eigene Haltung (Mindset) im Konflikt

Einführung in die gewaltfreie Kommunikation

Ziel:

Souveränität in Konfliktsituationen - durch innere Klarheit, kommunikative Werkzeuge und neue Perspektiven.

Methoden:

Impulsvorträge, Gruppenarbeit, Praxisübungen, Erfahrungstausch, Reflexion

Teilnahmevoraussetzungen:

Keine - Offenheit und Interesse am Thema reichen aus.

Jetzt anmelden und Konflikte souverän meistern!

Nutzen Sie die Chance, Ihre kommunikativen Fähigkeiten zu stärken und mit mehr Klarheit und Selbstsicherheit durch Konfliktsituationen zu gehen

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
03.12.2025	18:00 - 21:15 Uhr	Wunstorf-Luthe; Dorfgemeinschaftshaus; EG 02