

Kreativrausch für Männer - Dein Kopf braucht Pause, deine Hände Action

Kursnummer	252KG0032
Beginn	Sonntag, 14.09.2025, 10:00 - 15:15 Uhr
Dauer	1 U-Tag
Kursort	Garbsen; Geschäftsstelle vhs (am Planetencenter); Kreativ-Studio
Gebühr	102,00 €
Teilnehmer	6 - 10
Kursleitung	Anne-Kristin Zenke

Du willst raus aus dem Alltagstrott, den Kopf freibekommen und mal wieder richtig kreativ sein - ohne Regeln, ohne Druck? Dann ist unser außergewöhnlicher Malkurs genau das Richtige für Dich!

In diesem Kunst-Workshop für Männer erwarten dich keine klassischen Techniken, sondern kreative Freiheit, spannende Experimente und überraschende Ergebnisse. Perfekt für alle, die neue Maltechniken entdecken, sich kreativ entfalten oder einfach mal abschalten möchten.

Kursinhalte:

Fumage - malen mit Feuer, Rauch & Zufall. Unkontrollierte und zufällige Strukturen, die später weiterbearbeitet werden können

Krakeln - wild draufloskritzeln, Stress rauslassen & Kreativität reinlassen

Malen nach Musik - ruhig, dynamisch, wild - Dein Stift macht mit

Weiter-Mal-Bild - spontan gestalten. Fordere Deine Spontaneität und Kreativität heraus!

Karikaturen zeichnen nach Thema - Humor trifft Alltagsbegegnungen

Kohlezeichnung & Knetradiatorgummi - spielen mit Licht & Schatten

"Negativbild" mit Schrauben, Nägeln & Sprühflasche - Metall, Papier und Farbe? Und das funktioniert? Testen wir mal aus!

Eckdaten:

Materialkosten: 5 € (bereits im Kurspreis enthalten)

Keine Vorkenntnisse notwendig

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
14.09.2025	10:00 - 15:15 Uhr	Garbsen; Geschäftsstelle vhs (am Planetencenter); Kreativ-Studio