

Farbenfrohe Reise auf dem Papier - Spielerisch-kreativer Tapetenwechsel

Kursnummer	252KG0023
Beginn	Sonntag, 31.08.2025, 10:00 - 16:00 Uhr
Dauer	1 U-Tag
Kursort	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), EG 02
Gebühr	116,00 €
Teilnehmer	6 - 10
Kursleitung	Anne-Kristin Zenke

Wir betrachten das Thema Urlaub aus vielfältigen Blickwinkeln und unternehmen fantasievolle Reisen in Welten, die sich jenseits des Alltags befinden.

Lass den Alltagsstress hinter Dir und erlebe, wie sich Achtsamkeit und Kreativität miteinander verbinden. Sei bereit für eine Auszeit, die Deinen Horizont erweitert und Dein Herz zum Lächeln bringt.

Wir freuen uns darauf, unseren vielseitigen Tapetenwechsel mit Dir zu teilen und Dir zu zeigen, wie kreatives Spiel und Achtsamkeit zu einer wunderbaren Quelle der Inspiration und Entspannung werden können.

Kursinhalte:

Wir betrachten das Thema Urlaub auf heitere Weise aus unterschiedlichen Blickwinkeln.

Wir gestalten einen bunten Tapetenwechsel nach Musik und bringen unsere Entspannung kreativ zum Ausdruck.

Wir malen heilsame Meereswellen in einer kreativen Meditationsübung für innere Ruhe.

Wir reisen ans Meer der fantasievollen Möglichkeiten.

Wir machen einen spielerisch-illustrativen Abenteuerflug in unerforschtes Terrain.

Was Du zum Kurs mitbringst:

In Deinen Koffer packst Du am besten Offenheit für Neues, Neugier auf eine spielerisch-kreative Auszeit und Lust auf Entspannung. Außerdem unempfindliche Kleidung und ggf. einen kleinen Snack für unsere kurzen Reisepausen.

Bitte zu Hause lassen: "Ich bin nicht kreativ"-Denken!

Ggf. etwas zu Essen für die Mittagspause.

Teilnahmevoraussetzung:

Es sind keine Vorkenntnisse oder künstlerische Fähigkeiten erforderlich, denn hier hat Dein innerer Kritiker frei!

5€ Materialkosten im Preis inbegriffen

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
31.08.2025	10:00 - 16:00 Uhr	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), EG 02