

## Kinderyoga in den Ferien

Kursnummer	252GY1004
Beginn	Donnerstag, 10.07.2025, 11:15 - 12:15 Uhr
Dauer	5 U-Tage
Kursort	Wedemark-Elze; VHS; Gymnastikraum
Gebühr	68,00 €
Teilnehmer	4 - 7
Kursleitung	Stefanie Unger

### Kursbeschreibung:

In diesem Kurs kannst du ins KinderYoga hineinschnuppern. Du wirst Yogageschichten (Wald, Zirkus, Indien) kennenlernen, den Sonnengruß, Yogaspiele, Lieder und zum Abschluss erwartet dich immer eine Fantasiereise oder eine kurze Entspannung. Bring gute Laune, bequeme Kleidung etwas zu Trinken mit.

### Ziel des Kurses:

erste Erfahrungen mit Yoga  
Spaß, Spiel, Entspannung, Bewegung

### Methoden, die zum Einsatz kommen:

Yogageschichten, Lieder, Spiele

### Mitzubringen:

bequeme Kleidung, Trinken

Altersempfehlung: Kinder von 5 bis 8 Jahre

## Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
10.07.2025	11:15 - 12:15 Uhr	Wedemark-Elze; VHS; Gymnastikraum
17.07.2025	11:15 - 12:15 Uhr	Wedemark-Elze; VHS; Gymnastikraum
24.07.2025	11:15 - 12:15 Uhr	Wedemark-Elze; VHS; Gymnastikraum
31.07.2025	11:15 - 12:15 Uhr	Wedemark-Elze; VHS; Gymnastikraum
07.08.2025	11:15 - 12:15 Uhr	Wedemark-Elze; VHS; Gymnastikraum