

**Kursnummer**

Beginn , , - Uhr

Dauer

Kursort

Gebühr 0,00 €

Teilnehmer -1 - -1

Kursleitung

**Termine**

Datum	Uhrzeit	Ort
-------	---------	-----

07.11.2025	09:00 - 10:00 Uhr	Garbsen; Geschäftsstelle vhs (am Planetencenter); Entspannung
------------	-------------------	---

14.11.2025	09:00 - 10:00 Uhr	Garbsen; Geschäftsstelle vhs (am Planetencenter); Entspannung
------------	-------------------	---

21.11.2025	09:00 - 10:00 Uhr	Garbsen; Geschäftsstelle vhs (am Planetencenter); Entspannung
------------	-------------------	---

28.11.2025	09:00 - 10:00 Uhr	Garbsen; Geschäftsstelle vhs (am Planetencenter); Entspannung
------------	-------------------	---

05.12.2025	09:00 - 10:00 Uhr	Garbsen; Geschäftsstelle vhs (am Planetencenter); Entspannung
------------	-------------------	---

12.12.2025	09:00 - 10:00 Uhr	Garbsen; Geschäftsstelle vhs (am Planetencenter); Entspannung
------------	-------------------	---