Tanzen mit lateinamerikanischen Rhythmen

Kursnummer	252GF0704
Beginn	Dienstag, 19.08.2025, 18:10 - 19:10 Uhr
Dauer	7 U-Tage
Kursort	Wedemark-Hellendorf; Grundschule Am Steinkreis; Sporthalle
Gebühr	54,00 €
Teilnehmer	7 - 16
Kursleitung	Katia Veronica Goltermann

Kursbeschreibung:
Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich gesund und beweglich halten möchten.
Wir bewegen uns zu lateinamerikanischen Rhythmen wie Merengue, Salsa, Cumbia, Bachata.
Auch peruanischer Folklore wie Saya, Negroide, Huaylash und bekannte Rhythmen wie Pop und Reggaeton werden uns begeistern

Ziel des Kurses:
Das Ziel des Kurses ist es, durch mitreißende Musik und dynamische Tanzbewegungen Fitness und Ausdauer zu steigern. Gleichzeitig macht das Spaß, wir füllen uns mit positiver Energie und nebenbei verbrennen wir eine Menge Kalorien.

Mitzubringen:
Handtuch, Getränk, Sportkleidung

Es handel sich um ein Gruppentanz, kein Paartanz.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
19.08.2025	18:10 - 19:10 Uhr	Wedemark-Hellendorf; Grundschule Am Steinkreis; Sporthalle
26.08.2025	18:10 - 19:10 Uhr	Wedemark-Hellendorf; Grundschule Am Steinkreis; Sporthalle
02.09.2025	18:10 - 19:10 Uhr	Wedemark-Hellendorf; Grundschule Am Steinkreis; Sporthalle
09.09.2025	18:10 - 19:10 Uhr	Wedemark-Hellendorf; Grundschule Am Steinkreis; Sporthalle
16.09.2025	18:10 - 19:10 Uhr	Wedemark-Hellendorf; Grundschule Am Steinkreis; Sporthalle
23.09.2025	18:10 - 19:10 Uhr	Wedemark-Hellendorf; Grundschule Am Steinkreis; Sporthalle
30.09.2025	18:10 - 19:10 Uhr	Wedemark-Hellendorf; Grundschule Am Steinkreis; Sporthalle