

## Tanzen mit lateinamerikanischen Rhythmen

Kursnummer	252GF0114
Beginn	Samstag, 30.08.2025, 11:00 - 12:00 Uhr
Dauer	5 U-Tage
Kursort	Wedemark-Hellendorf; Grundschule Am Steinkreis; Sporthalle
Gebühr	39,00 €
Teilnehmer	7 - 16
Kursleitung	Katia Veronica Goltermann

### Kursbeschreibung:

Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich gesund und beweglich halten möchten.

Wir bewegen uns zu lateinamerikanischen Rhythmen wie Merengue, Salsa, Cumbia, Bachata.

Auch peruanischer Folklore wie Saya, Negroide, Huaylash und bekannte Rhythmen wie Pop und Reggaeton werden uns begeistern

### Ziel des Kurses:

Das Ziel des Kurses ist es, durch mitreißende Musik und dynamische Tanzbewegungen Fitness und Ausdauer zu steigern. Gleichzeitig macht das Spaß, wir füllen uns mit positiver Energie und nebenbei verbrennen wir eine Menge Kalorien.

### Mitzubringen:

Handtuch, Getränk, Sportkleidung

Es handelt sich um ein Gruppentanz, kein Paartanz.

## Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
30.08.2025	11:00 - 12:00 Uhr	Wedemark-Hellendorf; Grundschule Am Steinkreis; Sporthalle
06.09.2025	11:00 - 12:00 Uhr	Wedemark-Hellendorf; Grundschule Am Steinkreis; Sporthalle
13.09.2025	11:00 - 12:00 Uhr	Wedemark-Hellendorf; Grundschule Am Steinkreis; Sporthalle
20.09.2025	11:00 - 12:00 Uhr	Wedemark-Hellendorf; Grundschule Am Steinkreis; Sporthalle
27.09.2025	11:00 - 12:00 Uhr	Wedemark-Hellendorf; Grundschule Am Steinkreis; Sporthalle