Krav Maga Selbstverteidigung: Eltern-Kind-Kurs

Kursnummer	252GF0003
Beginn	Samstag, 23.08.2025, 11:00 - 12:00 Uhr
Dauer	3 U-Tage
Kursort	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), EG 03
Gebühr	41,00 €
Teilnehmer	4 - 5
Kursleitung	Dennis Schulz

Im Krav Maga Eltern-Kind Kurs erlernen die Kinder spielerisch die wichtigsten Grundbausteine der Selbstverteidigung. Zusammen mit einem Elternteil und unter Anleitung eines langjährig-tätigen Krav Maga Trainers trainieren wir das Verhalten in verschiedenen Gefahren-Situationen aus Kinder-Sicht. Realitätsnahe, einfach zu erlernende Selbstverteidigungs-Techniken sowie Spiel und Spaß werden hier in einem Kurs-Programm miteinander kombiniert.

Ziel
- Erhöhung des Selbstvertrauens und der Selbstsicherheit der Teilnehmer*innen durch Vermittlung von konkreten Selbstverteidigungs-Techniken
- Verhältnismäßiger Umgang mit unterschiedlichen („harmlosen“ bis gefährlichen) Konfliktsituationen
- Sensibilisierung der Teilnehmer*innen für potentielle Gefahren im Alltag
- Klare Kommunikation in Gefahrensituationen

Methoden:
- Technik-Training mit einem Trainingspartner und Körperkontakt
- Learning-By-Doing: 10% theoretische Erklärung, 90% praktisches Ausprobieren

Alle Techniken stets unter Anleitung des Trainers.
Mindestalter der Kinder: 6 Jahre

Mitzubringen:
Bequeme Sportkleidung und Getränk

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
23.08.2025	11:00 - 12:00 Uhr	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), EG 03
06.09.2025	11:00 - 12:00 Uhr	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), EG 03
20.09.2025	11:00 - 12:00 Uhr	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), EG 03