

Vortrag: ADHS bei Erwachsenen – Erkennen, Verstehen, Bewältigen

Kursnummer	252GE2124
Beginn	Mittwoch, 10.12.2025, 18:00 - 20:00 Uhr
Dauer	1 U-Tage
Kursort	Web-Seminar 8
Gebühr	16,00 €
Teilnehmer	7 - 12
Kursleitung	Meike Schumann

Immer mehr Erwachsene erhalten heutzutage eine Diagnose für Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung (ADHS). Doch was bedeutet das eigentlich im Erwachsenenalter? In diesem Vortrag beleuchten wir die vielfältigen Facetten von ADHS bei Erwachsenen, von den ersten Anzeichen und Diagnosekriterien bis hin zu alltagstauglichen Strategien und Therapiemöglichkeiten.

Der Vortrag richtet sich an Betroffene, Angehörige sowie Fachkräfte und bietet Raum für Fragen und Austausch.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
10.12.2025	18:00 - 20:00 Uhr	Web-Seminar 8