

252GBD030 Ernährung in der Erkältungszeit

Beginn	Dienstag, 28.10.2025, 18:00 - 19:30 Uhr
Kursgebühr	5,00 €
Dauer	U-Tag
Kursleitung	Stefanie Christ
Kursort	, ,

Die nächste Erkältungswelle kommt bestimmt! Erfahren Sie, was Ihr Körper braucht, um so widerstandsfähig zu sein wie möglich. Welche Nährstoffe sind nun wirklich wichtig? Und wie können wir sie bestmöglich zu uns nehmen?

WICHTIG

Diese Veranstaltung findet im Rahmen des "Digital Dienstag" statt. Für diese besonderen Kurse gilt eine Durchführungsgarantie und findet schon ab einer Anmeldung statt. Ermäßigungen sind für dieses Kursformat nicht möglich.

[zur Kursdetail-Seite](#)