252GBD010 Übersäuerung als Krankmacher – basisch leben, gesund bleiben

Beginn	Dienstag, 16.09.2025, 18:00 - 19:30 Uhr
Kursgebühr	5,00 €
Dauer	U-Tag
Kursleitung	Kerstin Reuter
Kursort	, ,

Entdecken Sie, wie Sie mit basischer Ernährung Ihren Körper entlasten, Ihr Wohlbefinden steigern und neue Vitalität gewinnen können. Ein unausgeglichener Säure-Basen-Haushalt kann Ursache vieler Beschwerden und Erkrankungen sein. In dieser Veranstaltung erfahren Sie, wie Sie durch gezielte Ernährung den Säureüberschuss reduzieren und Ihren Körper wieder ins Gleichgewicht bringen – alltagstauglich und mit Genuss!

zur Kursdetail-Seite