Sicher im Internet – Aufbaukurs für Ältere mit Vorkenntnissen

Kursnummer	252DN0021
Beginn	Mittwoch, 20.08.2025, 15:00 - 16:30 Uhr
Dauer	6 U-Tage
Kursort	Burgwedel; Kulturzentrum-Amtshof; 106
Gebühr	83,00 €
Teilnehmer	6 - 7
Kursleitung	Axel Behnke

Ein Vertiefungskurs für die ältere Generation

Das Internet bietet viele Chancen, aber auch Risiken. In diesem praxisnahen Kurs erweitern Sie Ihre Kenntnisse im Umgang mit dem Internet, stärken Ihre digitale Selbstsicherheit und lernen, wie Sie Ihre Daten und Ihre Privatsphäre effektiv schützen. Gemeinsam werfen wir einen Blick auf typische Gefahren, hilfreiche Tools und nützliche Anwendungen - von Suchmaschinen bis zu ChatGPT und Online-Banking. Der Kurs ist ideal für alle, die sich noch sicherer und souveräner im Netz bewegen möchten.

Ziel:
Die Teilnehmenden vertiefen ihre Fähigkeiten im sicheren Umgang mit dem Internet. Sie lernen, wie sie alltägliche digitale Anwendungen selbstständig und geschützt nutzen können - vom Surfen bis zum Online-Banking. Datenschutz und der Umgang mit aktuellen Bedrohungen stehen im Mittelpunkt.

Inhalt:
Grundlagen des Internets
Browser (Grundlagen, Unterschiede, Handhabung, sichere Einrichtung)
Eingehende Browsernutzung am Beispiel Firefox
Umgang mit Cookies und Online-Werbung
Sicherheit im Netz: Passwörter, Virenschutz, Phishing, Scam-Anrufe
Suchmaschinen gezielt nutzen
Einführung in ChatGPT & andere KI-Tools
Sicherer Download von Dateien und Bildern
E-Mails versenden, speichern und sicher verwalten
Webseiten sichern und speichern
Recht am eigenen Bild und Datenschutz
Online-Anzeigen bei der Polizei erstatten
Nützliche Anwendungen und Informationsquellen im Netz

Methoden:
Kurze theoretische Einführungen mit aktuellen Beispielen, Praktische Übungen direkt am Laptop, Individuelle Lernbegleitung durch die Kursleitung, Arbeiten im eigenen Tempo, Austausch über Alltagssituationen und Erfahrungen

Teilnahmevoraussetzung:
Grundlegende Kenntnisse im Umgang mit dem PC (z. B. Maus und Tastatur bedienen) und im Umgang mit dem Internet (z. B. Browser, E-Mail, Online-Nutzung) werden vorausgesetzt.

Hinweis:
Der Laptop wird zur Verfügung gestellt.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
20.08.2025	15:00 - 16:30 Uhr	Burgwedel; Kulturzentrum-Amtshof; 106
27.08.2025	15:00 - 16:30 Uhr	Burgwedel; Kulturzentrum-Amtshof; 106
03.09.2025	15:00 - 16:30 Uhr	Burgwedel; Kulturzentrum-Amtshof; 106
10.09.2025	15:00 - 16:30 Uhr	Burgwedel; Kulturzentrum-Amtshof; 106

17.09.2025	15:00 - 16:30 Uhr	Burgwedel; Kulturzentrum-Amtshof; 106
24.09.2025	15:00 - 16:30 Uhr	Burgwedel; Kulturzentrum-Amtshof; 106