

Computer sicher bedienen: Windows Grundlagen für Senioren

Kursnummer	252DN0011
Beginn	Mittwoch, 29.10.2025, 15:00 - 16:30 Uhr
Dauer	6 U-Tage
Kursort	Burgwedel; Kulturzentrum-Amtshof; 106
Gebühr	93,00 €
Teilnehmer	6 - 7
Kursleitung	Axel Behnke

Erfassen Sie von Beginn an den sicheren Umgang mit dem Computer. Unser Kurs "Grundlagen des Computer-Umgangs mit Windows 10 für Senioren" legt besonderen Wert darauf, dass alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer den Kursinhalten mühelos folgen können. Während des Kurses haben Sie stets die Möglichkeit, Themen zu wiederholen und Fragen zu stellen.

Ziele

Grundlegendes Computerwissen: Erlernen Sie die essentiellen Grundlagen des Computer-Umgangs, abgestimmt auf ein gemächliches Lerntempo.

Sicherheit und Effizienz: Gewinnen Sie Sicherheit im Umgang mit Windows 10 und erhöhen Sie Ihre Effizienz bei der Computer-Nutzung.

Vertrautheit mit Windows 10: Werden Sie vertraut mit den Elementen und Funktionen des Betriebssystems Windows 10.

Anwendungsvielfalt: Entdecken Sie eine Vielzahl von vorinstallierten Anwendungen und erfahren Sie, wie Sie diese effektiv nutzen können.

Selbstständiges Lernen: Ermöglichen Sie sich selbstständiges und kompetentes Arbeiten am Computer.

Methoden

Der Kurs verwendet spezielle Methoden, die auf die Bedürfnisse älterer Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit einem langsameren Lernstil ausgerichtet sind. Die Methoden umfassen:

Langsames Lerntempo: Der Kurs passt sich Ihrem individuellen Lernrhythmus an, um sicherzustellen, dass Sie alle Inhalte verstehen und nachvollziehen können.

Wiederholungen und Fragen: Es wird ausreichend Raum für Wiederholungen und die Möglichkeit geboten, Fragen zu stellen.

Geduldige Anleitung: Unsere Kursleiter sind geduldig und erfahren im Umgang mit Senioren, um sicherzustellen, dass Sie sich wohl und unterstützt fühlen.

Praktische Übungen: Die Methoden beinhalten praktische Übungen, die in Ihrem Tempo durchgeführt werden, um das Gelernte zu festigen.

Unterstützende Materialien: Ein Lehrbuch ist für Sie im Umfang des Kurses enthalten.

Inhalte

Der Kurs fokussiert sich auf Computer mit dem Betriebssystem Windows 10. Sie arbeiten auf bereitgestellten Laptops, die Ihnen zur Verfügung stehen. Die Inhalte des Kurses umfassen:

PC / Laptop Aufbau und Bedienung: Lernen Sie die Grundstruktur und Bedienelemente eines Computers oder Laptops kennen.

Tastaturfunktionen / Touchpad: Erkunden Sie die Funktionalitäten von Tastatur und Touchpad.

Windows 10 Starten / Herunterfahren: Erlernen Sie den Vorgang des Hoch- und Herunterfahrens von Windows 10.

Windows 10 Grundelemente: Erhalten Sie einen Einblick in die Elemente von Windows 10, wie Desktop, Papierkorb und Taskleiste.

Windows-eigene Anwendungen: Entdecken Sie vorinstallierte Anwendungen wie Audio, Video, Foto, Paint, Mail, Wordpad, Editor, Rechner und Kalender, sowie mögliche Alternativen.

Windows-Einstellungen: Passen Sie Windows 10 an Ihre Präferenzen an, einschließlich Updates, Darstellung und individueller Anpassungen.

Microsoft Store: Erfahren Sie, wie Sie den Microsoft Store nutzen, um Anwendungen und Apps zu finden.

Installieren / Deinstallieren von Anwendungen / Apps: Lernen Sie, wie Sie Programme und Apps auf Ihrem Computer installieren und entfernen können.

Internetverbindung: Stellen Sie eine Verbindung zum Internet her.

Grundkenntnisse Virenschutz / Gefahrenvorbeugung: Erhalten Sie einen Einblick in die Grundlagen des Virenschutzes und lernen Sie, wie Sie sich vor Gefahren schützen können.

Tastenkombinationen für Windows: Erwerben Sie Kenntnisse über nützliche Tastenkombinationen zur effizienteren Windows-Navigation.

Dateiverwaltung: Tauchen Sie ein in das Dateimanagement, lernen Sie den Explorer kennen und erfahren Sie, wie Sie Dateien organisieren, erstellen, verschieben, kopieren und löschen.

Abspielen von Audio- / Video-Datenträgern: Entdecken Sie, wie Sie Audio- und Video-Datenträger auf Ihrem Computer wiedergeben können.

Teilnahmevoraussetzungen

Der Kurs richtet sich speziell an ältere Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die in ihrem eigenen Tempo lernen möchten. Keine

speziellen Vorkenntnisse sind erforderlich. Bringen Sie lediglich Interesse und Offenheit für das Lernen mit

Hinweis:
Bitte bringen Sie, wenn möglich, Ihren eigenen Laptop (Windows 11) mit, um in einer vertrauten Umgebung zu üben. Falls Sie kein eigenes Gerät haben, stellen wir Ihnen gerne einen Laptop zur Verfügung.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
29.10.2025	15:00 - 16:30 Uhr	Burgwedel; Kulturzentrum-Amtshof; 106
05.11.2025	15:00 - 16:30 Uhr	Burgwedel; Kulturzentrum-Amtshof; 106
12.11.2025	15:00 - 16:30 Uhr	Burgwedel; Kulturzentrum-Amtshof; 106
19.11.2025	15:00 - 16:30 Uhr	Burgwedel; Kulturzentrum-Amtshof; 106
26.11.2025	15:00 - 16:30 Uhr	Burgwedel; Kulturzentrum-Amtshof; 106
03.12.2025	15:00 - 16:30 Uhr	Burgwedel; Kulturzentrum-Amtshof; 106