

Picky Eaters und Co.: Rund ums Thema Essen

Kursnummer	251PKK003
Beginn	Montag, 05.05.2025, 10:00 - 17:00 Uhr
Dauer	1 U-Tag
Kursort	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), EG 01
Gebühr	96,00 €
Teilnehmer	10 - 16
Kursleitung	Gaby Gischler-Schier

Viele pädagogische Fachkräfte kennen das: Kinder, die nicht zum Probieren zu bewegen sind, die nur sehr wenig essen oder Essen gänzlich verweigern, Kinder, die zwei Stunden im Teller stochern und andere, die ihr Essen herunterschlingen. Und nicht zuletzt Kinder, die nicht oder nur gefüttert werden wollen oder mit zwei Jahren immer noch aus der Flasche trinken. Zusätzlich sehen sich Einrichtungen mit Eltern konfrontiert, die ganz spezielle Essensanforderungen stellen, teils aus kulturellen oder medizinischen Hintergründen und teils aus differenzierten gesundheitlichen Überzeugungen.

Inhalte

Klären von Begriffen wie Picky Eaters, Selective Eaters, Ankerlebensmittel, Fütterstörung, Esswanderer, Baby-Fingerfood, Baby Led Weaning, Neophobie usw.

Wissen über die Geschmacksentwicklung in den ersten drei Jahren

Ideen und Hilfen für die Umgebungsgestaltung beim Essen, um ein entspanntes und partizipatives Miteinander zu schaffen

Methoden

Impulsvortrag, Video, PowerPoint, Austausch, Kleingruppenarbeit

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Fachkräfte, die Kinder bis drei Jahren in Krippe, Kita und Kindertagespflege betreuen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
05.05.2025	10:00 - 17:00 Uhr	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), EG 01