

Bogenschießen und Konzentrationstraining in der pädagogischen Arbeit

Kursnummer	251PKH143
Beginn	Mittwoch, 18.06.2025, 09:00 - 17:00 Uhr
Dauer	1 U-Tag
Kursort	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), OG 01
Gebühr	92,00 €
Teilnehmer	9 - 16
Kursleitung	Daniel Pallaks

Für die Arbeit mit Kindern ab 6 Jahren

Das Bogenschießen fasziniert Menschen seit hundert Jahren. Um den Pfeil zum Ziel zu befördern, benötigt es die Fokussierung auf ein klares Ziel, genau die richtige Dosierung an Kraft und einen kurzen sehr fokussierten Moment. Dies können wir uns in der pädagogischen Arbeit zu Nutzen machen. Nicht nur Kinder mit ADHS können durch diese Methode kurze intensive Konzentrationsphasen erlernen. Bogenschießen stärkt die Konzentrationsfähigkeit und fördert die Teamarbeit sowie die sozialen Kompetenzen. In diesem Kurs erlernen Sie, einen Bogenschießplatz einzurichten, den Umgang mit dem Material und die pädagogischen Grundaxiome dieser Methode.

Inhalte

Praktische Einführung ins Bogenschießen
Grundlagen des intuitiven Bogenschießens
Methoden zur Förderung der Konzentration bei Kindern und Jugendlichen
Aufbau eines Schießplatzes und Sicherheitskonzept
Partnerübungen zur Förderung der Zielfokussierung
Integration von Bogenschießen in den pädagogischen Alltag
Reflexions- und Transfermethoden

Methoden

Das praxisorientierte Seminar findet im Seminarraum der VHS und auf der Paddelwiese vor dem Schloss Landestrost statt.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
18.06.2025	09:00 - 17:00 Uhr	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), OG 01