

Neue Wege im Ruhestand: Individuelles Einzelcoaching für Ihre Zukunft

Kursnummer	251LW3100
Beginn	, , - Uhr
Dauer	1 U-Tag
Kursort	Burgwedel, Bissendorf oder online
Gebühr	79,00 € Für die Beratung entfällt zusätzlich eine Gebühr für den ProfilPASS von 12,50 €.
Teilnehmer	1 - 1
Kursleitung	Sven Fülling

Vorbereitung auf den Ruhestand - Neue Wege entdecken

Der Übergang in den Ruhestand bringt viele Veränderungen mit sich. Nach einem Leben voller Struktur, Arbeitszeiten und Verpflichtungen stehen Sie nun vor der Frage: Wie gestalte ich meine neue Freiheit? Ob Sie den Ruhestand bereits erreicht haben oder sich darauf vorbereiten - jetzt ist die Zeit, aktiv darüber nachzudenken, wie Sie diese Lebensphase sinnvoll und erfüllend gestalten können.

Ziel

Das Coaching hilft Ihnen, sich bewusst zu machen, wie Sie Ihre Zeit verbringen möchten. Sie entwickeln Ideen zur Gestaltung Ihres Ruhestandes und finden heraus, welche Möglichkeiten zu Ihren Interessen und Bedürfnissen passen.

Mögliche Themenbereich:

- Neues Betätigungsfeld
- Hobbys und Interessen
- Tagesstruktur
- Soziale Aspekte
- Finanzielle Situation
- Anerkennung und Wertschätzung

Methoden

Unsere Beratung besteht aus verschiedenen Elementen, die individuell auf Sie abgestimmt werden:

- ProfilPASS für den Ruhestand
- Individuelles Coaching
- Nutzung von NLP-Methoden
- Beratung

Flexibel und bedarfsgerecht - Online oder vor Ort

Unsere Coachings sind flexibel: Sie können online oder in Präsenz an den Standorten Wedemark, Burgwedel oder online stattfinden.

Kosten:

79,- € pro Termin (60 Minuten)
Je nach Bedarf 2 bis 4 Termine

Ihre Ansprechpartnerin für das Coaching:

Sven Fülling
E-Mail: fuelling@online.de
Telefon: 0170 8549364

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
13.05.2025	13:00 - 14:00 Uhr	Wunstorf-Luthe; Dorfgemeinschaftshaus; OG 16