

251LW3090 Neue Wege im Ruhestand: Individuelles Einzelcoaching für Ihre Zukunft

Beginn	, Individuell, - Uhr
Kursgebühr	79,00 € Für die Beratung entfällt zusätzlich eine Gebühr für den ProfilPASS von 12,50 €.
Dauer	1 U-Tag
Kursleitung	Gabriele Witten-Neubert
Informationen	Zielgruppe: Sie sind im Ruhestand oder wollen diesen vorbereiten? Wir unterstützen Sie bei der Neuorientierung.
Kursort	, ,

Vorbereitung auf den Ruhestand - Neue Wege entdecken

Der Übergang in den Ruhestand bringt viele Veränderungen mit sich. Nach einem Leben voller Struktur, Arbeitszeiten und Verpflichtungen stehen Sie nun vor der Frage: Wie gestalte ich meine neue Freiheit? Ob Sie den Ruhestand bereits erreicht haben oder sich darauf vorbereiten - jetzt ist die Zeit, aktiv darüber nachzudenken, wie Sie diese Lebensphase sinnvoll und erfüllend gestalten können.

Ziel

Das Coaching hilft Ihnen, sich bewusst zu machen, wie Sie Ihre Zeit verbringen möchten. Sie entwickeln Ideen zur Gestaltung Ihres Ruhestandes und finden heraus, welche Möglichkeiten zu Ihren Interessen und Bedürfnissen passen.

Mögliche Themenbereich:

Neues Betätigungsfeld
Hobbys und Interessen
Tagesstruktur
Soziale Aspekte
Finanzielle Situation
Anerkennung und Wertschätzung

Methoden

Unsere Beratung besteht aus verschiedenen Elementen, die individuell auf Sie abgestimmt werden:

ProfilPASS für den Ruhestand
Individuelles Coaching
Nutzung von NLP-Methoden
Beratung

Flexibel und bedarfsgerecht - Online oder vor Ort

Sie können online oder in Präsenz an den Standorten Garbsen, Wunstorf oder online stattfinden.

Kosten:

79,- € pro Termin (60 Minuten)
Je nach Bedarf 2 bis 4 Termine

Ihre Ansprechpartnerin für das Coaching:

Gabriele Witten-Neubert
E-Mail: info@witten-neubert.de
Telefon: 05031 176454

[zur Kursdetail-Seite](#)