

Mehr als Worte - Körpersprache, Gestik, Mimik

Kursnummer	251LT2033
Beginn	Samstag, 14.06.2025, 09:00 - 17:00 Uhr
Dauer	1 U-Tag
Kursort	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), OG 01
Gebühr	69,00 €
Teilnehmer	7 - 12
Kursleitung	Gabriele-Regina Thomas

Mehr als Worte - Körpersprache verstehen und gezielt einsetzen

Unsere Körpersprache sagt oft mehr als unsere Worte - und das meist unbewusst. Mimik, Gestik und Haltung senden Signale, die unsere Aussagen unterstützen oder ihnen sogar widersprechen können. Doch wie kann man diese Zeichen besser verstehen und bewusst einsetzen?

In diesem Kurs lernen Sie, Körpersprache bei anderen und bei sich selbst zu "lesen". Sie erkennen stumme Botschaften und erfahren, wie Sie klarer und sicherer wirken können.

Inhalte:

Körpersprache richtig deuten: Sitz, Gang, Stand

Die Wirkung der Hände: Gestik bewusst nutzen

Mimik und Blickkontakt: Gefühle sichtbar machen

Zeichen und Signale besser verstehen

Methoden:

Kurze Einführung ins Thema

Gemeinsames Deuten von Beispielen

Praktische Übungen für den Alltag

Wer Körpersprache besser versteht, kann klarer kommunizieren und sicherer auftreten. Entdecken Sie die Geheimnisse nonverbaler Kommunikation - ganz ohne viele Worte!

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
14.06.2025	09:00 - 17:00 Uhr	Neustadt; VHS (am Schloss Landestrost), OG 01