

Tanzen mit lateinamerikanischen Rhythmen

Kursnummer	251GF0814
Beginn	Dienstag, 06.05.2025, 18:10 - 19:10 Uhr
Dauer	8 U-Tage
Kursort	Wedemark-Hellendorf; Grundschule Am Steinkreis; Sporthalle
Gebühr	62,00 €
Teilnehmer	7 - 16
Kursleitung	Katia Veronica Goltermann

Kursbeschreibung:

Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich gesund und beweglich halten möchten.

Wir bewegen uns zu lateinamerikanischen Rhythmen wie Merengue, Salsa, Cumbia, Bachata.

Auch peruanischer Folklore wie Saya, Negroide, Huaylash und bekannte Rhythmen wie Pop und Reggaeton werden uns begeistern

Ziel des Kurses:

Das Ziel des Kurses ist es, durch mitreißende Musik und dynamische Tanzbewegungen Fitness und Ausdauer zu steigern. Gleichzeitig macht das Spaß, wir füllen uns mit positiver Energie und nebenbei verbrennen wir eine Menge Kalorien.

Mitzubringen:

Handtuch, Getränk, Sportkleidung

Es handelt sich um ein Gruppentanz, kein Paartanz.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
06.05.2025	18:10 - 19:10 Uhr	Wedemark-Hellendorf; Grundschule Am Steinkreis; Sporthalle
13.05.2025	18:10 - 19:10 Uhr	Wedemark-Hellendorf; Grundschule Am Steinkreis; Sporthalle
20.05.2025	18:10 - 19:10 Uhr	Wedemark-Hellendorf; Grundschule Am Steinkreis; Sporthalle
27.05.2025	18:10 - 19:10 Uhr	Wedemark-Hellendorf; Grundschule Am Steinkreis; Sporthalle
03.06.2025	18:10 - 19:10 Uhr	Wedemark-Hellendorf; Grundschule Am Steinkreis; Sporthalle
17.06.2025	18:10 - 19:10 Uhr	Wedemark-Hellendorf; Grundschule Am Steinkreis; Sporthalle
24.06.2025	18:10 - 19:10 Uhr	Wedemark-Hellendorf; Grundschule Am Steinkreis; Sporthalle
01.07.2025	18:10 - 19:10 Uhr	Wedemark-Hellendorf; Grundschule Am Steinkreis; Sporthalle