

Vortrag: Beikost Einführung - Tipps für die Eltern

| | |
|-------------|---|
| Kursnummer | 251GB2024 |
| Beginn | Samstag, 17.05.2025, 09:30 - 11:30 Uhr |
| Dauer | 1 U-Tage |
| Kursort | Wedemark; Geschäftsstelle Wedemark; EG 02 |
| Gebühr | 16,00 € |
| Teilnehmer | 7 - 15 |
| Kursleitung | Katrin Achenbach |

Kursbeschreibung:

Es wird das "was?wann? wie?" der Beikosteneinführung besprochen. Vermittelt wird das nötige Wissen für einen flexiblen Start mit der Beikost, damit alle Beteiligten entspannt und sicher beim Essen dabei sind.

Konkrete Inhalte

Beikostreifezeichen

Allergieprävention

Lebensmittelauswahl

Zubereitung der Babykost

kritische Nährstoffe bei vegan/vegetarischer Kost

Methoden:

Vortrag, Präsentation

Mitbringen:

Zettel, Stift

Termine

| Datum | Uhrzeit | Ort |
|------------|-------------------|---|
| 17.05.2025 | 09:30 - 11:30 Uhr | Wedemark; Geschäftsstelle Wedemark; EG 02 |