

Organisatorisches

Zeitung / Dauer

Der Lehrgang beginnt am Samstag, 10.11.2012 und endet im Herbst 2014. Er umfasst insgesamt 450 Unterrichtsstunden.



Teilnahmevoraussetzung

Medizinische, pädagogische oder präventive Grundkenntnisse und die Bereitschaft, sich mit theoretischen Themen auseinanderzusetzen sind Voraussetzung für die Teilnahme.

Abschluss/Prüfung/Zertifikat

Die Qualifizierung endet mit dem Zertifikat „Gesundheitsberater/in (VHS)“. Es wird nach den abgelegten Leistungsnachweisen durch den Landesverband der Niedersächsischen Volkshochschulen vergeben. Die max. Fehlzeiten betragen 10 %, über Ausnahmen entscheidet vhsConcept/Landesverband in Abstimmung mit der Lehrgangsleitung. Bei den Leistungsnachweisen handelt es sich um

- ein während des Lehrgangs erstelltes Protokoll zu mindestens einem Themenbaustein,
- ein schriftliches Referat zu einem Themenschwerpunkt nach Absprache mit der Lehrgangsleitung (die Referate sollen während der laufenden Weiterqualifizierung mit der Lehrgangsleitung abgesprochen und gehalten werden),
- und eine Hausarbeit (Umfang max. 20 Seiten) zu einem Themenschwerpunkt des Lehrgangs, als Grundlage für das Kolloquium im Rahmen der Abschlussprüfung nach Absprache mit der Seminarleitung.

Das Abschlusskolloquium findet in der Regel als Einzelprüfung statt (die Teilnehmenden präsentieren einen Teil ihrer Hausarbeit und anschließend findet ein Fachgespräch statt).

Die Leistungen und die vermittelten Inhalte werden in das Abschlusszertifikat des Landesverbandes der Niedersächsischen Volkshochschulen übernommen.

Kontakt

Veranstalterin

vhs Hannover Land
Suttorfer Str. 8, 31535 Neustadt a. Rbge.
Telefon: 05032 9819-80
Fax: 05032 9819-98
Internet: www.vhs-hannover-land.de



Ansprechpartner/innen

Sachbearbeitung

Meike Hasse
Telefon: 05032 9819-83
E-Mail: hasse@vhs-hannover-land.de

Pädagogische Leitung

Angela Pfeiffer
Telefon: 05032 9819-90
E-Mail: pfeiffer@vhs-hannover-land.de

Lehrbeauftragte

Heike Lahrman, Dipl.-Sozialpädagogin, Coach,
Gesundheitsberaterin (Studienleitung)
und weitere Lehrbeauftragte

Anmeldung

Telefon: 05032 9819-999

Ein Lageplan ist auch auf unserer Webseite www.vhs-hannover-land.de einsehbar



vhs Hannover Land



© Monkey Business - Fotolia.com

Gesundheitsberater/in
(VHS)

10.11.2012 - Herbst 2014



www.vhs-hannover-land.de

Fortbildungsinhalte

Fortbildungsinhalte:

I Gesundheitsmodelle und Gesundheitsförderung 40 U-Std.

- Gesundheits- und Krankheitsmodelle
- Gesundheitsförderung und Prävention
- Gesundheitswesen
- Arbeit mit medizinischer Fachliteratur/Internet

II Ernährung 70 U-Std.

- Anatomie/Pathologie und Physiologie des Verdauungssystems
- Nahrungsinhaltsstoffe
- Gesundes Ernährungsverhalten
- Ernährungsbedingte Gesundheitsstörungen
- Ernährungsformen
- Soziokulturelle Aspekte
- Lebensmittelkunde

III Körpererleben, Bewegung und Entspannung 80 U-Std.

- Anatomie/Pathologie und Physiologie des Bewegungssystems
- Atem und Körper
- Unterschiede und Gemeinsamkeiten unterschiedlicher körperorientierter Methoden
- Körperbewusstsein in unserer Gesellschaft
- Zielsetzung körperorientierter Methoden in der Gesundheitsbildung

IV Erkrankungen und Heilverfahren 100 U-Std.

- Medizinische Terminologie
- Allgemeine Pathologie
- Zivilisationserkrankungen
- Krankheiten einzelner Organgruppen
- Spezifische Präventionsmodelle
- Therapiegrundsätze/Präventionsmodelle westlicher und östlicher Heilverfahren

Fortbildungsinhalte

V Psychische Aspekte von Gesundheit 40 U-Std.

- Einführung in die Gesundheitspsychologie
- Therapierisiken, Machtmissbrauch und Grenzverletzungen
- Das Verhältnis von Körper und Seele
- Methodische Ansätze der Gesundheitsbildung und ihr Umgang mit psychischen Aspekten

VI Gesundheitsberatung 80 U-Std.

- Gesprächsführung und Kommunikationstheorie
- Beratungsmodelle (Einzel- und Gruppenberatung)
- Rhetorik
- Recht: Abgrenzung Beratung - Therapie

VII Praxisfelder 35 U-Std.

- Förderung von Vernetzung und Kooperation
- Begleitung unterschiedlicher Themenfelder bzw. Zielgruppen, z. B. Alter, Migranten, Praxisfeld Schule
- Gemeinsame Strategieplanung mit den TN
- Ggf. Hospitation/Praktikum

VIII Prüfungsvorbereitung 5 U-Std.

- Auswahl des Themas
- Anforderungen an die Hausarbeit
- Vorbereitung auf das Kolloquium

Abschlusskolloquium 1 Tag

- Abschlusskolloquium
- Präsentation der Hausarbeit

Informationstermin

Mittwoch, 10.10.2012, 18.00 Uhr
vhs Hannover Land
Veranstaltungszentrum Leinepark
Suttorfer Str. 8
31535 Neustadt a. Rbge.



Organisatorisches

Veranstaltungsort

vhs Hannover Land, VZ Leinepark,
Suttorfer Str. 8, 31535 Neustadt a. Rbge.
Telefon: 05032 9819-80

Kosten

Der Lehrgang kostet 1.990,00 € (inklusive Lehrgangsmaterial, Prüfungsgebühren und Zertifikat). Das Entgelt kann in Teilbeträgen in einer monatlichen oder vierteljährlichen Ratenzahlung gezahlt werden. Bitte prüfen Sie Ihren Anspruch auf Lehrgangsförderung durch die einkommensabhängige Bildungsprämie von 500,- € vom Bund. Näheres unter www.bildungspraemie.info

Seminarzeiten

Der Lehrgang beginnt am Samstag, 10.11.2012 und endet im Herbst 2014; er umfasst insgesamt 450 Unterrichtsstunden. Der Unterricht findet in der Regel jeden Mittwoch Abend von 18.00 - 21.00 Uhr und einmal im Monat am Wochenende (in der Regel Freitag 17.00 - 20.15 Uhr und Samstag, 10.00 - 17.00 Uhr, teilweise nur am Samstag) statt. In den Schulferien und an Feiertagen ist unterrichtsfrei.

Lehrbeauftragte

- Heike Lahrman, Dipl.-Sozialpädagogin, Coach, Gesundheitsberaterin (Studienleitung)
- Karin Olbrich, Heilpraktikerin, Pädagogin, Gesundheitsberaterin
- Karin Kranz, Dipl.-Oecothrophologin
- Angela Freihorst-Lietz, Heilpraktikerin, Homöopathin, Supervisorin
- Petra Gargiso, Sozialwissenschaftlerin, zertifizierte Trainerin, Moderatorin
- Susanne Heinrichs, Coach, Supervisorin

Veranstaltungsnummer

G212121